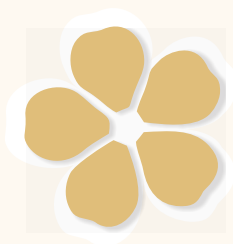


# Senioren Residenz Uelzen



**Residenz – Journal**

Mai 2024

# Unsere Leitung der Residenz !



*„Man sollte von Zeit zu Zeit von sich  
zurücktreten, wie ein Maler von  
seinem Bilde.“*

*Christian Morgenstern 1871-1914*

*Heiner Mc Neil  
Residenzleitung*



*„Der Mensch, der es unternimmt,  
andere zu bessern, verschwendet seine  
Zeit wenn er nicht bei sich beginnt.“*

*Ignatius von Loyola 1491-1556*

*Patrick Lichtenberg  
Heimleiter*



## **Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, sehr geehrte Leserinnen und Leser des Residenz – Journals!**

Vier der letzten fünf Jahre hatte ich Glück, Ihnen ein paar Worte für den Monat Mai mitgeben zu dürfen. Mal ging es um die Spargelzeit, dann um die Pandemie und dann wieder über die Feiertage im Mai.

Dieses Jahr möchte ich mit Ihnen über die Stimmung reden, die Aussicht auf die Zukunft, vor allem in der Senioren Residenz Uelzen.

Scheint bei Vielen von uns noch eine Art „Katerstimmung“ aus den letzten Jahren vorhanden zu sein, merkt man ganz allmählich wieder eine Umstellung. Ich denke, wir sehnen uns als Menschen wieder nach mehr Kontakten, mehr Gesprächen und weniger Kritik und Negativität. Bei mir ist das jedenfalls so.



Gerade erst habe ich so eine typische Situation erlebt, in der ich noch vor Monaten anders reagiert hätte.

Ich war mit meiner Frau und meinen Kindern im Hotel und meine 4-Jährige wollte im Pool das Schwimmen trainieren. Also fahren wir alle zusammen im strömenden Regen zum Supermarkt und kauften eine aufblasbare Schwimmhilfe für den nächsten Tag.

Am nächsten Morgen pustete ich die Schwimmhilfe auf und stellte fest, dass ein Loch darin war.

„Mal wieder typisch, dass sowas uns passiert!“ wäre hier meine frühere Aussage gewesen.

Aber stattdessen einigten wir uns darauf, das Schwimmen gerade jetzt besonders gerne zu trainieren und lachten über die Situation.

Eine rundum schöne Zeit mit den Kindern: Unbezahlbar!

Am Nachmittag tauschten wir die Schwimmhilfe im Laden um, nahmen auf dem Weg noch ein Eis am Strand mit und hatten einen tollen Abend am Meer. Was so ein kleines Umdenken doch bewirken kann. Adé schlechte Laune!



Diese Stimmung möchte ich Ihnen für die Zukunft mitgeben. Gerade für die Zukunft in der Residenz!

Wir sollten aus allem Schlechten auch immer etwas Gutes ziehen, eine Aussicht oder ein Ziel definieren. Wir haben es uns doch verdient, nach den letzten Jahren.

Lassen Sie uns ein Lächeln in die Welt tragen, freundlich miteinander umgehen, mehr Wertschätzung zeigen und auch mal eine Kritik weglassen, um dem Gegenüber ein besseres Gefühl zu geben. Sie werden überrascht sein über die Ergebnisse!

„Gute Laune ist kostenlos und verblüfft Deine Gegner!“

Viele herzliche Grüße,  
Ihre Residenzleitung  
Heiner Mc Neil



## Maiglöckchen

Lieulich sind die kleinen Blumen,  
herrlich weiß und voller Duft.  
Maiglöckchen in meinem Garten  
parfümieren mir die Luft.

Sie verbreiten sich wie Unkraut,  
aber immer nur im Mai,  
doch ich lasse sie gewähren  
trotz ein bisschen Schererei.

So ein Strauß, in kleiner Vase,  
ist so wie ein schöner Traum  
und erfüllt mit seinen Düften  
wundervoll den ganzen Raum.

*Von Ewald Patz*



# Veranstaltungsplan Mai 2024

Bei Angeboten mit einem ● handelt es sich um kostenfreie Aktivitäten.

## Mittwoch, den 01. Mai

**Tag der Arbeit -  
Feiertag**

**Skatrunde - ●**  
in der Bibliothek  
- um 14:00 Uhr



## Donnerstag, den 02. Mai

**Gymnastik -**  
im Gymnastikraum – Damen  
- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr

**Aktiv und Fit -**  
im Achtereck  
- um 15:00 Uhr

**Singen mit Herrn Kordes - ●**  
im Achtereck  
- um 19:00 Uhr



Freitag, den 03. Mai

**Spielenachmittag - ●**

im Restaurant

- um 15:00 Uhr



Samstag, den 04. Mai

**Jakkolo -**

im Achtereck

- um 09:30 Uhr





**Montag, den 06. Mai**

**Seniorengymnastik -**

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr



**Maisingen mit der Liedertafel Germania - ●**

im Restaurant

- um 15:30 Uhr

Eintritt frei



**Dienstag, den 07. Mai**

**Stadtrundgang - ●**

Treffen im Foyer

- um 09:30 Uhr



**Herren-Aktivgruppe -**

für Kraft und Balance

im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr / um 10:30 Uhr feste Gruppen

**Erzählkaffee -**

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



## Mittwoch, den 08. Mai

### **Kaffeefahrt-**

Café im Speicher in Etzen  
Anmeldung an der Rezeption

- Abfahrt 14:30 Uhr



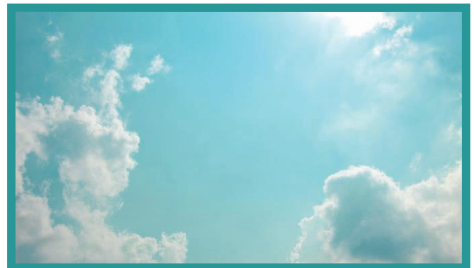
### **Skatrunde - ●**

in der Bibliothek

- um 14:00 Uhr

## Donnerstag, den 09. Mai

### **Christi Himmelfahrt - Feiertag**



Freitag, den 10. Mai

**Spielenachmittag - ●**

Restaurant

- um 15:00 Uhr

Samstag, den 11. Mai

**Jakkolo - ●**

im Achtereck

- um 09:30 Uhr



Sonntag, den 12. Mai

**Muttertag**



**Montag, den 13. Mai**

**Seniorengymnastik -**

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr

**Dienstag, den 14. Mai**

**Stadtrundgang - ●**

Treffen im Foyer

- um 09:30 Uhr



**Herren-Aktivgruppe -**

für Kraft und Balance

im Gymnastikraum

- um 09:30 Uhr / um 10:30 Uhr feste Gruppen

**Musikalische Runde -**

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



**Mittwoch, den 15. Mai**

**Skatrunde - ●**

in der Bibliothek

- um 14:00 Uhr



**Bastelrunde -**

Im Achtereck

- um 15:00 Uhr



**Donnerstag, den 16. Mai**

**Gymnastik -**

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr



**Aktiv und Fit -**

im Achtereck

- um 15:00 Uhr

**Herrentreff mit Herrn von Schöning ●**

in der Bibliothek

- um 16:00 Uhr



**Singen mit Herrn Kordes - ●**

im Achtereck

- um 19:00 Uhr



**Freitag, den 17. Mai**

**Spielenachmittag - ●**

im Restaurant

- um 15:00 Uhr



**Samstag, den 18. Mai**

**Jakkolo - ●**

im Achtereck

- um 09:30 Uhr

**Montag, den 20. Mai**

**Pfingstmontag –  
Feiertag**





**Dienstag, den 21. Mai**

**Stadtrundgang - ●**

Treffen im Foyer

- um 09:30 Uhr



**Herren-Aktivgruppe -**

für Kraft und Balance

im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

**Bingo -**

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



**Mittwoch, den 22. Mai**

**Skatrunde – ●**

im Achtereck

- um 14:00 Uhr



**Kaffeefahrt-**

zum Gasthaus Burmester nach Almstorf

zum Mittagessen

Anmeldung an der Rezeption

- Abfahrt 11:00 Uhr



## Donnerstag, den 23. Mai

### **Gymnastik -**

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr

### **Aktiv und Fit -**

im Achtereck

- um 15:00 Uhr

### **Singen mit Herrn Kordes - ●**

im Achtereck

- um 19:00



## Freitag, den 24. Mai

### **Klassisches Konzert - ●**

DUO CONCERTO

im Restaurant

- um 15:30 Uhr Eintritt  
frei



## Samstag, den 25. Mai

### **Jakkolo - ●**

im Achtereck

- um 09:30 Uhr

**Montag, den 27. Mai**  
**Seniorengymnastik -**

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr



**Dienstag, den 28. Mai**  
**Stadtrundgang - ●**

Treffen im Foyer

- um 09:30 Uhr



**Herren-Aktivgruppe -**

für Kraft und Balance

im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

**Mit allen Sinnen -**

im Achteck

- um 15:00 Uhr



## Mittwoch, den 29. Mai

### **Skatrunde - ●**

in der Bibliothek

- um 14:00 Uhr



## Donnerstag, den 30. Mai

### **Gymnastik -**

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr

### **Aktiv und Fit -**

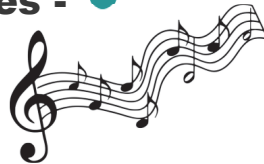
im Achtereck

- um 15:00 Uhr

### **Singen mit Herrn Kordes - ●**

im Achtereck

- um 19:00



## Freitag, den 31. Mai

### **Spielenachmittag - ●**

im Restaurant

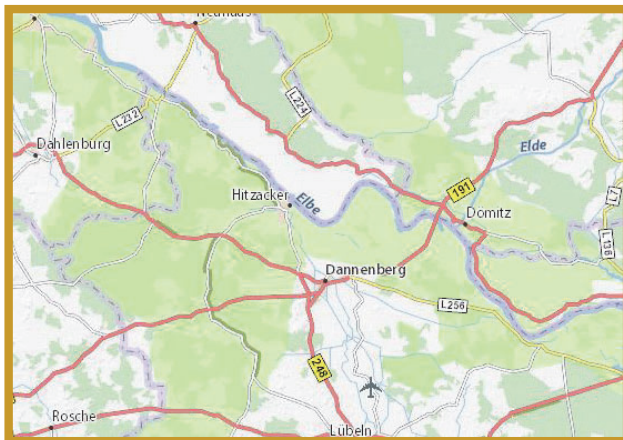
- um 15:00 Uhr

Bitte achten Sie an allen Tagen auf unsere Aushänge.

## Unsere Kaffeefahrt nach Hitzacker



Bei leichtem Sonnenschein und milden Temperaturen führte uns die erste Kaffeefahrt im Monat April nach Hitzacker in den Landkreis Lüchow-Dannenberg. Genauer gesagt nach Wussegele auf die traditionellen Elbterrassen.





Nach einem leckeren Mittagessen nutzen wir bei dieser wunderschönen Kulisse die Möglichkeit für einen kleinen Spaziergang entlang der Elbterrassen.



## Ostern in der Residenz!



Mit viel guter Laune und in gemütlicher Atmosphäre wurde am Samstag das Osterwochenende in der Residenz eingeläutet.







Das Team am Grill war mit viel Spaß dabei. Feuerschalen in der Twiete sorgen für die passende Atmosphäre.



# SUDOKU

						2	3	
2	6	4						
7	3		5		6			
5	9				7			
4		7		8		6		2
			6			4	7	5
			8		9		6	4
			7	5	3	9	2	8
	5	8						

Auflösung auf der vorletzten Seite!

# Testen Sie Ihr Wissen!

**Wie hieß die Oper von Gian-Carlo Menotti, für die er 1950 den Pulitzer- Preis erhielt?**

- a. der Konsul
- b. der Diplomat
- c. der Botschafter



**Was gibt die Zahl 4810 auf der Feder der Montblanc-Füllfeder an?**

- a. Seriennummer
- b. Registrierungsnummer
- c. Höhe des Mont Blanc

**Wer ist der schnellste Vogel der Welt?**

- a. der Adler
- b. der Wanderfalke
- c. der Kolibri

**In welcher Stadt steht die Statue der kleinen Meerjungfrau?**

- a. Amsterdam
- b. Rotterdam
- c. Kopenhagen

**Eine Ein -oder Ausreiseerlaubnis nennt man?**

- a. Viztum
- b. Visum
- c. Entrepot

**Aureolin ist ein Farbton welcher Farbe?**

- a. Rot
- b. Grün
- c. Gelb

**Wie viele Quadratmeter sind ein Hektar?**

- a. 100
- b. 1000
- c. 10000

**Welches Bundesland ist am dünnsten besiedelt und hat die wenigsten Einwohner der neuen Länder?**

- a. Sachsen
- b. Sachsen-Anhalt
- c. Mecklenburg-Vorpommern



Auflösung auf der letzten Seite

## Eine positive Nachricht die um die Welt ging!

Auf dem Bild sehen sie ein kleines Mädchen. Es ist Maria Cristina die sich ihre Hände wäscht. Sie lebt in Guatemala einem Staat in Zentralamerika. Dort haben nur 56% der Bevölkerung Zugang zu sicherem Wasser. UNICEF arbeitet vor Ort, um mehr Familien mit einem Wasseranschluss zu versorgen. Sicheres Wasser schützt besonders die Kinder vor Krankheiten, und ist damit ein wichtiger Punkt im Kampf gegen die Kindersterblichkeit.

Hier gibt es eine gute Nachricht. Seit dem Jahr 2000 hat sich die Kindersterblichkeit halbiert. Dennoch starben im Jahr 2022 schätzungsweise 4,9 Millionen Kinder vor ihrem fünften Geburtstag. Das sind noch immer viel zu viele Kinder, denn kein Kind sollte so früh sein Leben verlieren.

UNICEF unterstützt deshalb gemeinsam mit ihren Spender\*innen verschiedene Gesundheitssysteme, und setzt sich so für bessere Nahrung und Trinkwasser für Kinder ein.

Quelle: UNICEF



# Auflösung SUDOKU

<b>1</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	2	3	<b>6</b>
2	6	4	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>9</b>
7	3	<b>9</b>	5	<b>2</b>	6	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>1</b>
5	9	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	7	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>3</b>
4	<b>1</b>	7	<b>3</b>	8	<b>5</b>	6	<b>9</b>	2
<b>8</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	6	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	7	5
<b>3</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	8	<b>1</b>	9	<b>5</b>	6	4
<b>6</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	9	2	8
<b>9</b>	5	8	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>7</b>

# Testen Sie Ihr Wissen – Auflösung

**Wie hieß die Oper von Gian-Carlo Menotti, für die er 1950 den Pulitzer- Preis erhielt?**

Die Oper heißt: Der Konsul!

**Was gibt die Zahl 4810 auf der Feder der Montblanc-Füllfeder an?**

Die Zahl 4810 steht für die Höhe des Mont Blanc!

**Wer ist der schnellste Vogel der Welt?**

Der schnellste Vogel der Welt ist der Wanderfalke!

**In welcher Stadt steht die Statue der kleinen Meerjungfrau?**

Die kleine Meerjungfrau steht in Kopenhagen!

**Eine Ein -oder Ausreiseerlaubnis nennt man?**

Die Ein -oder Ausreiseerlaubnis nennt man Visum!

**Aureolin ist ein Farbton welcher Farbe?**

Aureolin ist ein gelber Farbton!

**Wie viele Quadratmeter sind ein Hektar?**

10000 Quadratmeter sind ein Hektar!

**Welches Bundesland ist am dünnsten besiedelt und hat die wenigsten Einwohner der neuen Länder?**

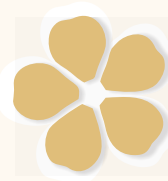
Mecklenburg-Vorpommern ist am dünnsten besiedelt und hat die wenigsten Einwohner!



...na, alles gewusst?



**Zuhause im Leben  
& aktiv dabei**



**Senioren Residenz  
Uelzen**

**Achterstraße 13-19 29525 Uelzen Tel. (0581) 9 73 70**

**[www.seniorenresidenz-uelzen.de](http://www.seniorenresidenz-uelzen.de)**